

PitStop-programmet

Visjon

PitStop sin visjon er å styrke unges forutsetninger for å mestre livet generelt og skole og arbeidsliv spesielt.

Verdier

Inspirasjon

Gjennom undervisning, samtaler og lystbetonte aktiviteter, motiverer og inspirerer vi unge til å finne sine iboende kvaliteter og unike evner

Læring

Gjennom små trygge felleskap der trivsel og høy voksentetthet vektlegges, gir vi unge tilrettelagt læring med fokus på personlig- og sosial kompetanseheving

Mestring

Gjennom å gi unge tro og tillit til egne verdier og unike evner, skaper vi grunnlag for mestring og positiv endring

Metode

Vår metodiske tilnærming er utviklet over flere år og baserer seg på kognitive grunnprinsipper og positiv psykologi. Hovedfokuset i vår metodikk er å hjelpe deltakerne å finne sine iboende kvaliteter og unike evner, der vi fokuserer på nåtid og fremtid for å skape en tilværelse som gir mening og mestring.

Tjenester

Karrierekartlegging og karriereveiledning

Vi tilbyr karrierekartlegging og karriereveiledning for å hjelpe unge å ta kloke valg inn mot skole og arbeid. Vi benytter anerkjente verktøy i våre veiledningsprosesser, bl.a karriereverktøyet WIE og samtalemetodene MI og LØFT.

Undervisning

Vi tilbyr ulike kurspakker der vi gir ungdom mentale, emosjonelle og praktiske verktøy til å takle hverdagen på en best mulig måte. Vår undervisning er forankret i elementer fra kognitiv terapi og positiv psykologi og har til hensikt å fremme glede, robusthet og mestring

Aktivisering

Vi tilbyr en rekke lystbetonte aktiviteter hver uke, bla innenfor kreativitet og design, sport og friluftsliv, samt innenfor kommunikasjon og media, hvor ungdom får mulighet til å oppleve motivasjon, mening og mestring.

Arbeidstrening

Vi tilbyr også arbeidstrening for unge som trenger å styrke sine forutsetninger for å komme ut i ordinært arbeidsliv. Vår arbeidstreningsarena er spisset inn mot kafe- og kantine drift.

Omfang

PitStop-programmet består av 3 samlinger pr uke fra kl 10-15 i en 6 måneders periode.